

Farmaci inibitori di pompa protonica (IPP)

Informazioni per il cittadino

Quali sono?

Gli Inibitori di pompa protonica disponibili in commercio sono:

- Esomeprazolo
- Lansoprazolo
- Omeprazolo
- Pantoprazolo
- Rabeprazolo



A cosa servono?

Sono impiegati nel trattamento dell'ulcera gastrica e duodenale, nella prevenzione di ulcere in persone che utilizzano cronicamente farmaci lesivi per lo stomaco (come i farmaci antinfiammatori non steroidei "FANS"). Sono usati inoltre per il trattamento della malattia da reflusso gastroesofageo e, in combinazione con antibiotici, nell'eradicazione del batterio "*Helicobacter pylori*".

Come agiscono?

Gli Inibitori di pompa protonica agiscono sulle cellule che secernono acido nello stomaco, inibendole e riducendo così la produzione di acido. Infatti quest'ultimo, in determinate condizioni, potrebbe corrodere la parete dello stomaco causando bruciore e dolore che spesso accompagnano alcune patologie dell'apparato gastrico.

Tali farmaci garantiscono una soppressione della secrezione di acido per 24 - 48 ore.

Quando e come assumerli?

Gli Inibitori di pompa protonica vanno presi per bocca, generalmente al mattino prima di colazione. Sembra, infatti, che la loro efficacia aumenti se sono presi a stomaco vuoto (circa 30 minuti prima di un pasto).

Quali sono le principali interazioni con altri medicinali?

Gli Inibitori di pompa protonica sono spesso utilizzati da persone che assumono altri farmaci e per questo bisogna stare attenti alle possibili interazioni. Questi farmaci possono causare:

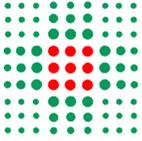
- riduzione dell'assorbimento di bifosfonati, vitamina B12, l-tiroxina e ketoconazolo
- probabile riduzione dell'efficacia di clopidogrel
- aumento della concentrazione di digossina e warfarin nel sangue

Consigli

Seguire una dieta sana ed equilibrata, evitando pasti troppo abbondanti. Evitare anche, in particolare in corrispondenza del pasto serale, i seguenti comportamenti: bere bevande gassate e/o alcoliche, caffè, mangiare frittture, cibi speziati, cioccolata, fumare.



Il documento tecnico completo è disponibile su <http://www.cfavec.it/INFO-Cittadini/FARMACI-LE-INFORMAZIONI-CHE-SERVONO>



Quali sono i principali effetti indesiderati?

Gli Inibitori di pompa protonica sono considerati farmaci sicuri e generalmente causano pochi effetti indesiderati, in genere di lieve entità. I più comuni sono mal di testa, nausea, dolori addominali, costipazione, flatulenza e diarrea-

Tuttavia, l'**utilizzo cronico** di questi farmaci può aumentare il rischio di:

- infezioni respiratorie (es. polmoniti) ed intestinali (es. diarrea da *Clostridium difficile*)
- fratture da fragilità, in particolare frattura di femore in donne fumatrici
- eventi cardiovascolari nei pazienti che hanno già avuto un infarto del miocardio

Questo opuscolo è di carattere informativo e non sostituisce il parere del medico curante con cui queste informazioni possono essere discusse.